

113 年每月一書

月份	書名	作者	簡介
1	永續力	社企流 & 願景工程基金會	本書介紹當前熱門的永續新知，精選 32 組成功國際案例，以及台灣 17 組涵蓋非營利組織、社會企業、CSR 企業的指標型案例。
2	當個普通人也很自豪	吳媛媛	移居瑞典的台灣作者，以開放的態度記錄瑞典簡單日常，發現每一種選擇其背後都其來有自，除了稱羨瑞典的成果，理解其脈絡也很重要。她觀察瑞典安靜的選舉文化如何打造理性的公民與社會，以及在每一個生活環節裡，瑞典人如何體貼不同階層的公民在投票日外的每一天，實現民主的生活。
3	逆思維	亞當·格蘭特	成功的商業模式並不是一夜致富或爆紅，作者告訴我們，想要擺脫認知惰性就必須建立「科學家模式」，而科學家的基礎就是重新思考，進行反思。唯有像謹慎的「科學家」一樣反覆思考、調整腳步才是成功的關鍵。當我們學會像「科學家」一樣思考，想法就不會變成意識形態，我們不會一開始妄下結論，而是讓問題帶著我們前進，尋找我們為什麼會是錯的，而不是強調我們為什麼一定是對的。「如果知識是力量，那曉得自己的不足就是一種智慧。」
4	現代世界六百年	馬立博	作者帶領讀者跳脫歐洲中心視角，改從更為寬廣、平等、利於展現區域互動與結構性因素的全球視野，重新理解我們現今的世界是如何形成的。
5	推倒高牆	羅莎貝絲·摩斯·肯特	每個棘手難題的背後都有既得利益，僵固難解要突破，轉彎發揮影響力，在在勝過正面對擊。每一個劃時代的成功，都是打破體制創新的經典。現在的難題，就是等待新領導力推倒的高牆！本書整理出最有效的實踐指南，打造解決複雜問題的領導力典範。
6	失序的心靈	羅伯特·貝拉等人著	過分強調個人主義的社會中，會少了群體趨向「共善」之道德指標。過度的個人主義會讓我們不斷退縮回自己的小圈子，呈現某種疏離和孤立狀態，不關心公共議題也不看重傳統的信念價值，例如重視家庭、守望社區、忠於國家等。作者認為仍可以透過教育重塑讓人們重拾道德責任，了解人生追尋的不只個人成功，且成功不只是因為個人很努力。我們對社會仍有更多的責任與義務，人際孤立係現代社會遇到的普世困境，也是每一位關心公共事務與社會責任的你我應該關注的課題。

113 年每月一書

月份	書名	作者	簡介
7	走進布農的山	郭彥仁	作者從 2008 年開始跟著一群布農族長者，在一座森林裡探索，透過此書帶我們看見整座森林，我們將會如同森林裡的複眼人，同時用許多雙眼睛觀察森林—有動物、植物、季節、人文與個人反思的視野，而這些視角相互揉雜於同一篇文章內，形成對於這片森林的豐富描寫，帶我們看見這座森林當下之樣貌，也看見現代人在山林中、在布農族獵人的身傳中，如何完成自我的建構。
8	高齡友善新視界	周傳久	作者長期關注高齡政策，實際走訪各國觀察，並體驗照顧之觀念與方法，藉由本書針對臺灣照顧領域現況提出建言，期待臺灣發展因地制宜的照顧模式，營造令人嚮往之高齡友善社會。
9	正向談判	戚樹誠	從談判策略與技巧、影響談判的個人因素到情境態勢，將協商談判從一種「談判術」、「對立」的層次，提升至「價值創造」、「互利共容」的境界，並帶你成為一位真誠領導者。
10	道歉的力量	亞倫·拉扎爾	作者綜合上千項研究資料以及多年來觀察各領域關於「道歉」的成功與失敗案例，寫出關於「道歉學」最為平易近人的讀物。家庭、職場與社會中有無數個「道歉」與「原諒」的例子，文學、藝術裡也是。「道歉」的歷史早已存在百年以上，而現在我們終於真正重視它。這不只是一門專業心理諮商，而是所有人都需要學習的必修課。
11	淤泥效應	凱斯·桑思汀	繁文縟節、不必要的流程就是作者所謂的「淤泥效應」，在許多領域造成無效率，就像社會的慢性病，受害者有時是企業，有時是企業的員工或顧客，有時則是社會裡的弱勢群體，但最終危害的是整體社會。不論哪個組織都有淤泥效應存在。像是有些公司讓消費者輕易訂閱產品，但取消訂閱的時候卻困難重重。雖然有些官僚流程有其必要，但大多數都會引發反感，而且造成不好的影響。其實只要立即改變都會有很大的成效，因此作者建議每個組織都該建立「淤泥效應稽核」制度，衡量淤泥效應造成的影響，思考如何將不必要的淤泥效應消滅。減少淤泥效應的危害，將讓公私立部門與組織更有競爭力！
12	最後一次相遇，我們只談喜悅	達賴喇嘛、戴斯蒙·屠圖、道格拉斯·亞伯拉姆	兩位深受全球景仰的心靈導師，卻同樣經歷一生的苦難。他們兩人以慶生為由，在印度達蘭薩拉相聚五天，這可能是一生最後一次的相見，但他們卻選擇毫無保留地回答來自全球上千個關於喜悅的問題。他們共同體認，人生無法免除必然的苦痛、心碎，但若能懷抱喜悅而活，即使遭遇困苦，也不會變冷酷；雖然心碎，也不會因而崩潰。快樂無法外求，喜悅是一種面對世界的生存方式。